

MENDI MARTXA

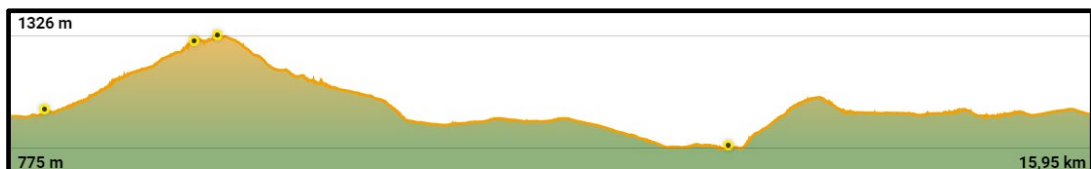
URKULU MENDIA eta ARPEA KOBA
(NAFARROA)



Aurkezpena

Nafarroako iparraldean gaude, Iratiko oihanaren ondoan, historiaz eta mitologiakz beteriko leku batean. Gure proposamenari esker, inguru horretako paraje enblematikoenetako batzuk ezagutzeko aukera izango dugu, hala nola, Urkulu mendia, gailurrean aurkitzen dugun dorre biribil handiagatik ezaguna, eta Arpeako saroia ren haitzuloa, kondaira eta ipuinez beteriko artzain-saroia, gure kultura zaharrenaren sakonean barneratzen gaituena.

Gure jarduera Orbaizetako arma fabrika zaharrean hasi eta bukatzen den ibilbide zirkularra izango da. Ibilbide osoan aztarna megalitiko ugari aurkituko ditugu, iraganaz eta lur horietan bizi ziren biztanleek hitz egiten digutenak. Behin Urkulu gailurra menperatzen duen dorrera iritsita, behera egingo dugu ibilbideko txoko maitagarri eta ederrenetako baten bila joateko: Arpeako Saroia, artzain saroia, izen bereko haitzuloa nabarmentzen duena. Ondoren, gure ibilbidearekin jarraituko dugu, Orbaizetako arma fabrikara itzuli arte.



Jardueraren ezaugarriak:

- Bide-mota: Joan eta etorri, Ibilbide zirkularra
- Hasiera: Orbaizetako arma fabrika
- Amaiera: Orbaizetako arma fabrika
- Zailtasun teknikoa: Erraza / moderatua
- Distantzia: 15,90Km
- Desnibel positiboa: 776m
- Desnibel negatiboa: 776m
- Gehienezko altuera: 1.326m
- Gutxienezko altuera: 775m
- Ibilbidearen gutxi gorabeherako denbora: 5 ordu eta erdia.

Data eta ordutegiak:

- Data: 2024ko urriaren 26ean.
- Nondik irten: Fundación Estadio Vital Fundazioatik.
- Irteera ordua: 7:00etan*.
- Ibilbidearen ordutegia: 2 ordu eta 15' (gutxi gorabehera).
- Itzultzeko ordutegia: 16:00etan Orbaizetatik
- Ailegatzeko ordutegia: 18:30ean Estadio Vital Fundazioan (gutxi gorabehera).

**Oharra: autobusez eguindako bidaiak 2 ordu eta erdia iraupena dauka.*

Material gomendatua irteerarako:

- Arropa egokitua eguarldiaren baldintzen arabera (berokia eta zaparrada).
- Oinetako egokituak: trekkineko botak.
- Motxila eroso eta egokitua (30L).
- Ur botilla (1,5L) eta janaria: bazkaria eta mokaduak emateko janaria.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki eta espainetako babesleak.
- Botikin pertsonala: esparatrapua, tiritak, "compeed"a, baselina, medikazio pertsonala, yodoa, benda txikia...

Beste gomendatutako materialak:

- Makilak.
- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaportea.
- Mendian federatua izatea.
- Bidaiarako arropa: autobusean erabiltzeko bustiko bagina...